

Leberreinigung

- 3x 3-4 Tr. JuvaCleanse in die Wangen streichen
- 3-5 Tr. JuvaFlex morgens und abends als warmen Leberwickel
- 1 EL JuvaPower abends (und morgens)
- 8-10 Detoxzyme abends

Viel Wasser trinken

Wasser mit frisch gepresster Zitrone tagsüber trinken (Ggf. auch Master Cleanse-Getränk)

JuvaCleanse:

Ledum

wirkt als Enzym, verdaut toxischen Abfall in der Leber und bricht Fettmoleküle auf, in denen giftige Substanzen gespeichert sind.

Strohblume (Helichrysum)

umhüllt Schwermetalle und Chemikalien. Französische Studien zeigen, dass Strohblume die Lebergänge erweitert und damit das Entlassen von Schad- und Giftstoffen aus dem System erleichtert. Ledum und Strohblume wirken zusammen, um die Toxine aufzubrechen und zu entlassen.

Selleriesamen

säubert die Leber als natürliches Diuretikum. Es hilft, die gelösten Giftstoffe abzutransportieren.

Karottensamen

Gemeinsam mit Strohblume erweitert es die Gallengänge, um den Schadstoffen einen leichten Ausgang aus Leber und Gallenblase zu ermöglichen.

JuvaFlex:

Sesamenöl, Fenchel, Geranie, Rosmarin, Römische Kamille, Blauer Rainfarn, Strohblume

GLF (Gallen-Leber-Spülung):

Grapefruit, Ledum, Immortelle (Strohblume), Ysop, Sellerie, Grüne Minze
1 Kapsel (21 Tr) 4x täglich (Achtung intensiv; mit Arzt!)

Parasitenreinigung mit ParaFree

jeweils 3 Wochen und dazwischen 1 Woche Pause

- 4 Gelkapseln ParaFree 2x täglich

oder

- 2 Kapseln 4x täglich mit dem Essen.

(Ggf. auch als Zäpchen über Nacht)

man benötigt 3 Packungen

bei Vollmond vermehren sich Parasiten intensiv im Dickdarm (legen dort Eier)

Nieren

Öle:

Idaho Grand Fir (erweitert den Harnleiter, um die Steine auszuscheiden)

Geranie, Valor, Wacholder

3 Tropfen je von Rosmarin, Salbei, Wacholder und Idaho Grand Fir in einer Schüssel mit warmen/heißen Wasser mischen und ein Handtuch als warme Kompresse damit durchtränken. Dieses für 30 Minuten als Kompresse auf die Nierengegend auflegen. Nach Bedarf wiederholen)

täglich 6 Tropfen Valor auf den Nierenakupressurpunkt unter den Füßen und die Fußsohle auftragen (in den Nieren ist Angst gespeichert). Oder 2 Tr. Valor 3x täglich.

Nierensteingetränk 1

5 Tr. Rosmarin

5 Tr. Geranie

5 Tr. Wacholder

1 EL Ahornsirup Grad C

Saft ½ Zitronen

230 ml Wasser

Mische es zusammen, gut schütteln und auf leeren Magen 2-3x täglich trinken bis die Steine heraus sind.

Nierensteingetränk 2

2 EL natives Olivenöl

230 ml biologischer Apfelsaft

Gut mischen und trinken; 2-3x täglich, bis die Steine weg sind.

Man kann beide Getränke auch gut abwechseln.