

Mache deinen Alltag zu einer gesunden Energiequelle!

Gestresst? Kein Problem. So kannst du herunterfahren:

- ☺ Öffne das Lavendelfläschchen und atme tief durch.
- ☺ Massiere einen Tropfen Weihrauch in Kreisen auf deiner Stirn.
- ☺ Rolle dir StressAway hinter die Ohren, auf Nacken und Handgelenke.



Einschlafprobleme? Kein Problem. Nimm die Öle mit ins Bett;)

- ☺ Reibe 3 Tropfen Lavendel unter deine Füße, auf die Brust und in die Haare.
- ☺ Zu viele Gedanken? Streiche mit Weihrauch 3x auf der Stirn von links nach rechts.
- ☺ Mein Liebling ist Peace&Calming... abends damit duschen oder Baden und ab ins Bett!

Stinkt's? Kein Problem. Der Duft der Öle wird helfen!

- ☺ Verdunste Purification im Raum, sprühe es auf die Kleidung oder gib es in die Waschmaschine.
- ☺ Benutze Thieves, um Pilzen und Bakterien im Bad den Garaus zu machen.
- ☺ R.C. hilft, die Energie im Raum zu reinigen...

Konzentrationsprobleme? Kein Problem. Die Öle machen dich fit...

- ☺ Inhaliere 1 Tropfen Zitrone für eine Minute aus deinen Handflächen.
- ☺ Gib bei Müdigkeit und Mattheit einfach Pfefferminze auf Schläfen und Nacken.
- ☺ Inhaliere R.C. um in deine eigene Energie und deine Mitte zu kommen.

Genug von Chemikalien? Kein Problem. Genieße ätherische Schönheit!

- ☺ Gib Lavendel auf Hautkratzer oder sonnengebadete Haut und in die Haare.
- ☺ Nimm Weihrauch, um die Haut zu entspannen und zu regenerieren – sehr angenehm auf strapazierter Haut und auf Narben.
- ☺ Copaiba kann auch ein sanfter Balsam sein – kombiniere diese Öle einfach...

Wie stehts mit Appetit und Verdauung? Hier ein paar Tipps:

- ☺ Der Duft von Pfefferminze stimuliert unser Appetitzentrum im Gehirn. Rieche bei Heißhunger auf etwas Süßes einfach mal an Pfefferminze:)
- ☺ Reibe DiGize auf deinen Bauch, wenn du mal zu viel oder das Falsche gegessen hast.
- ☺ Inhaliere AromaEase, wenn der Stress auf den Magen schlägt...

Wie wärs mit einer Massage? Lass dich verwöhnen!

- ☺ Nimm PanAway nach dem Sport oder nach schwerer körperlicher Arbeit.
- ☺ Die kühlende Pfefferminze und das sanfte Copaiba können den entspannenden Effekt verstärken.
- ☺ Oder probiere einfach die Massageöle Ortho Ease und Ortho Sport.

BITTE BEACHTE: Nicht alle ätherischen Öle können auf diese Weise helfen! Viele Öle sind nicht rein, falsch destilliert oder mit Pestiziden und Herbiziden kontaminiert – auch, wenn "100% natürlich" auf dem Fläschchen steht. Lies die Details im Dokument: **"Ätherische Öle authentischer Qualität"**



Möchtest du mehr wissen? Bist du an Videos und Webinaren über ätherische Öle interessiert? Möchtest du Öle bestellen? Kontaktiere mich einfach unter:

+49 162-9896727 (auch WhatsApp)

mathilde.helm@oetq.net

Facebook: Mathilde Helm

Young Living ID: 1121950

YOUNG LIVING™
Unabhängige Vertriebspartnerin

www.oetq.net/mathildehelm

Mache deinen Alltag zu einer gesunden Energiequelle!

Gestresst? Kein Problem. So kannst du herunterfahren:

- ☺ Öffne das Lavendelfläschchen und atme tief durch.
- ☺ Massiere einen Tropfen Weihrauch in Kreisen auf deiner Stirn.
- ☺ Rolle dir StressAway hinter die Ohren, auf Nacken und Handgelenke.



Einschlafprobleme? Kein Problem. Nimm die Öle mit ins Bett;)

- ☺ Reibe 3 Tropfen Lavendel unter deine Füße, auf die Brust und in die Haare.
- ☺ Zu viele Gedanken? Streiche mit Weihrauch 3x auf der Stirn von links nach rechts.
- ☺ Mein Liebling ist Peace&Calming... abends damit duschen oder Baden und ab ins Bett!

Stinkt's? Kein Problem. Der Duft der Öle wird helfen!

- ☺ Verdunste Purification im Raum, sprühe es auf die Kleidung oder gib es in die Waschmaschine.
- ☺ Benutze Thieves, um Pilzen und Bakterien im Bad den Garaus zu machen.
- ☺ R.C. hilft, die Energie im Raum zu reinigen...

Konzentrationsprobleme? Kein Problem. Die Öle machen dich fit...

- ☺ Inhaliere 1 Tropfen Zitrone für eine Minute aus deinen Handflächen.
- ☺ Gib bei Müdigkeit und Mattheit einfach Pfefferminze auf Schläfen und Nacken.
- ☺ Inhaliere R.C. um in deine eigene Energie und deine Mitte zu kommen.

Genug von Chemikalien? Kein Problem. Genieße ätherische Schönheit!

- ☺ Gib Lavendel auf Hautkratzer oder sonnengebadete Haut und in die Haare.
- ☺ Nimm Weihrauch, um die Haut zu entspannen und zu regenerieren – sehr angenehm auf strapazierter Haut und auf Narben.
- ☺ Copaiba kann auch ein sanfter Balsam sein – kombiniere diese Öle einfach...

Wie stehts mit Appetit und Verdauung? Hier ein paar Tipps:

- ☺ Der Duft von Pfefferminze stimuliert unser Appetitzentrum im Gehirn. Rieche bei Heißhunger auf etwas Süßes einfach mal an Pfefferminze:)
- ☺ Reibe DiGize auf deinen Bauch, wenn du mal zu viel oder das Falsche gegessen hast.
- ☺ Inhaliere AromaEase, wenn der Stress auf den Magen schlägt...

Wie wärs mit einer Massage? Lass dich verwöhnen!

- ☺ Nimm PanAway nach dem Sport oder nach schwerer körperlicher Arbeit.
- ☺ Die kühlende Pfefferminze und das sanfte Copaiba können den entspannenden Effekt verstärken.
- ☺ Oder probiere einfach die Massageöle Ortho Ease und Ortho Sport.

BITTE BEACHTE: Nicht alle ätherischen Öle können auf diese Weise helfen! Viele Öle sind nicht rein, falsch destilliert oder mit Pestiziden und Herbiziden kontaminiert – auch, wenn "100% natürlich" auf dem Fläschchen steht. Lies die Details im Dokument: **"Ätherische Öle authentischer Qualität"**



Möchtest du mehr wissen? Bist du an Videos und Webinaren über ätherische Öle interessiert? Möchtest du Öle bestellen? Kontaktiere mich einfach unter:

+49 162-9896727 (auch WhatsApp)

mathilde.helm@oetq.net

Facebook: Mathilde Helm

Young Living ID: 1121950

YOUNG LIVING™
Unabhängige Vertriebspartnerin

www.oetq.net/mathildehelm