

Fragebogen

Symptome, die eine Reinigung nahelegen

1. ___ Magenschmerzen, Krämpfe
2. ___ tränende Augen oder laufende Nase
3. ___ geschwollene, aufgedunsene Augenlider
4. ___ Verdauungsbeschwerden
5. ___ ständiges Hungergefühl
6. ___ häufiger leichter Schwindel, Benommenheit
7. ___ übersteigertes Essverlangen
8. ___ Hungergefühl zwischen den Mahlzeiten
9. ___ Gereiztheit vor den Mahlzeiten
10. ___ Zitterig, Schwächegefühl bei Hunger
11. ___ Müdigkeit
12. ___ verringerte Urinmengen
13. ___ häufig kalte Schweißausbrüche
14. ___ häufig übersäuerten Magen/Sodbrennen
15. ___ saure Lebensmittel werden schlecht vertragen
16. ___ Verdauung schnell und unvollständig
17. ___ häufiges Übergeben
18. ___ unregelmäßige Atmung
19. ___ Verstopfung
20. ___ Durchfall
21. ___ Abwechselnd Verstopfung und Durchfall
22. ___ mangelnde Transpiration (Schwitzen)
23. ___ übermäßige Transpiration
24. ___ Herzklopfen/Palpitation bei verspäteter Nahrungsaufnahme
25. ___ Launenhaftigkeit
26. ___ Depression
27. ___ Verlangen nach Süßem
28. ___ Verlangen nach Salzigem
29. ___ häufiges Seufzen
30. ___ geschwollene Fußknöchel
31. ___ schnelle Bildung von Blutergüssen
32. ___ Schwindelgefühl
33. ___ trockene Haut
34. ___ brennende Füße (Burning Feet-Syndrom)
35. ___ verschwommene Sicht
36. ___ lichter werdendes Haar
37. ___ metallischer Geschmack im Mund
38. ___ Übelkeit/Brechreiz
39. ___ Kopfschmerzen
40. ___ fettiges Essen wird schlecht vertragen
41. ___ hell gefärbter Stuhl
42. ___ schmieriger Stuhl
43. ___ extrem weicher Stuhl
44. ___ harter, trockener Stuhl
45. ___ Abführmittel werden benötigt
46. ___ Gallensteine
47. ___ Mundgeruch
48. ___ Blähungen nach dem Essen
49. ___ belegte Zunge
50. ___ aufgeblähter Magen
51. ___ Schlaflosigkeit
52. ___ Nervosität
53. ___ Probleme, Gewicht zu verlieren
54. ___ Appetitmangel
55. ___ mentale Trägheit/Schwerfälligkeit
56. ___ Vergesslichkeit
57. ___ häufiges Harnlassen
58. ___ verringerte Libido
59. ___ übermäßiger Durst
60. ___ Geschwüre
61. ___ hoher Blutdruck
62. ___ chronische Müdigkeit
63. ___ Suizid-Gedanken
64. ___ Tendenz zu Nesselsucht (juckende Haut)
65. ___ Arthritis
66. ___ Leberflecken/Altersflecken auf der Haut
67. ___ rote Muttermale
68. ___ Allergien
69. ___ Akne
70. ___ Ohrgeräusche, Rauschen, Tinnitus
71. ___ vorgewölbter Bauch
72. ___ häufige Erkältungen
73. ___ oft schläfrig
74. ___ schwaches Immunsystem
75. ___ Krampfadern
76. ___ juckende Haut
77. ___ exzessiver Haarausfall
78. ___ Blutarmut/Anämie
79. ___ steife Gelenke nach dem Aufstehen

FRAUEN:

80. ___ PMS
81. ___ schmerzhaftes Menstruation
82. ___ schmerzende Brüste
83. ___ zu häufiges Menstruieren
84. ___ unregelmäßige Periode
85. ___ Scheidenausfluss
86. ___ Hitzewallungen
87. ___ Spärliche Blutungen
88. ___ Haarwachstum im Gesicht

MÄNNER:

89. ___ Prostata-Probleme
90. ___ Schwierigkeiten beim Wasserlassen
91. ___ verminderte Libido
92. ___ leicht wütend/verärgert
93. ___ erhöhte Libido

Wähle pro Frage die Bewertungen 0-3:

- 0... trifft gar nicht zu
1... mild (erscheint unregelmäßig)
2... moderat (erscheint einige Male im Jahr)
3... ernsthaft (regelmäßiges Problem)

- 1-10 Organe funktionieren offensichtlich sehr gut
10-25 Verbesserung der Gesundheit durch saisonale Dickdarm-Reinigung wäre sinnvoll
über 25 Es ist empfehlenswert, sofort mit der Reinigung zu beginnen.